



PRESSE-INFO

Juni 2023

0623

Aktuelle Pressemeldungen und Bilder können auch unter www.waldecker-pr.de heruntergeladen werden.
Abdruck frei / Beleg erbeten.

Redaktion:

WALDECKER PR GmbH

Florinsmarkt 14

56068 Koblenz

Tel. 08137-9987730

Mail: info@waldecker-pr.de

Internet: www.waldecker-pr.de

Der Garten als Rückzugsort

Eine Oase der Entspannung & Erneuerung

Ein ruhiger Ort, umgeben von grünen Pflanzen, duftenden Blumen und dem sanften Rauschen des Windes – der Garten ist nicht nur ein Ort der Schönheit, sondern auch ein wahrer Rückzugsort, der uns die nötige Kraft für unseren oftmals fordernden Alltag schenkt. In einer hektischen Welt, in der Stress und Anspannung allgegenwärtig sind, bietet der Garten eine wertvolle Möglichkeit, dem „ganz normalen Wahnsinn“ zu entfliehen und eine wohltuende Ruhe zu finden. Natürlich im Garten, aber im besten Fall auch in uns selbst.

Gartenarbeit zur Entspannung

Die Natur hat seit jeher eine beruhigende Wirkung auf den Menschen. Schon der bloße Anblick von Pflanzen und Blumen kann das Gemüt erhellen und positive Emotionen hervorrufen. Im Garten finden wir einen Ort, an dem wir dem Lärm und der Hektik des modernen Lebens entfliehen können. Hier können wir uns auf das Wesentliche konzentrieren, unseren Geist entspannen und neue Energie tanken.

Ein Garten bietet zahlreiche Möglichkeiten, sich auf unterschiedliche Weise zu erholen. Man kann sich einfach in einem bequemen Liegestuhl niederlassen, ein Buch lesen und den Klang der Vögel genießen. Oder man lässt sich von der körperlichen Arbeit im Garten selbst erfüllen – sei es das Umpflanzen von Blumen, das Jäten von Unkraut oder das Anlegen eines Gemüsebeets. Diese Aktivitäten bringen uns in direkten Kontakt mit der Natur und lassen uns den Stress des Alltags vergessen.

Kann GmbH Baustoffwerke

Bendorfer Straße

56170 Bendorf

Telefon: ++49 (02622) 707-119

Fax: ++49 (02622) 707-165

E-Mail: info@kann.de

Internet: www.kann.de

Stratos in moonlightschwarz

Darüber hinaus ist der Garten auch ein Ort der Kreativität. Hier können wir unserer Phantasie freien Lauf lassen und unseren eigenen grünen Rückzugsort gestalten. Wir können Blumenbeete anlegen und unser eigenes, persönliches Paradies gestalten. Das ermöglicht uns nicht nur, unsere

künstlerische Seite auszudrücken, sondern schenkt uns auch ein Gefühl der Erfüllung und Zufriedenheit, wenn wir das Ergebnis unserer Arbeit bewundern.

Vanity in hellgrau

Ein Ort der Gemeinschaft

Ein weiterer großer Vorteil des Gartens als Rückzugsort ist die Möglichkeit, frische Luft und Bewegung zu genießen. Gartenarbeit und Aktivitäten im Freien fördern die körperliche Gesundheit und das Wohlbefinden. Studien haben gezeigt, dass regelmäßige Gartenarbeit den Stress reduziert, die Stimmung verbessert und sogar das Immunsystem stärkt. Gärtnern ist eine natürliche Form der Bewegung, die nicht nur unseren Körper, sondern auch unseren Geist belebt.

Der Garten als Rückzugsort bietet auch die Möglichkeit, Zeit mit der Familie und Freunden zu verbringen. Ein gemeinsamer Nachmittag im Garten kann zu einem wertvollen Moment der Entspannung und des Austauschs werden. Ob beim Grillen, bei einer Tasse Tee auf der Veranda oder beim Spielen im Grünen – der Garten schafft eine Atmosphäre der Gemeinschaft und des Zusammenhalts.

Ihr Lieblingsplatz

In einer Welt, die oft von Hektik und Stress geprägt ist, ist es wichtig, einen Ort zu haben, an dem wir zur Ruhe kommen und uns erneuern können. Der Garten bietet uns diese Möglichkeit auf eine ganz besondere Weise. Er ist nicht nur ein Rückzugsort, sondern auch eine Quelle der Inspiration, der Gesundheit und des Wohlbefindens. Also: Ziehen Sie Ihre Gartenhandschuhe an, lassen Sie Ihre Sorgen hinter sich und tauchen Sie ein in die wunderbare Welt Ihres Gartens – und somit in eine Oase der Entspannung und Erneuerung, die nur darauf wartet, von Ihnen entdeckt zu werden.

Dass eine solche Atmosphäre überhaupt erst entstehen kann, hängt natürlich nicht nur mit dem inspirativen Charakter des Gartens zusammen, sondern auch mit der Gestaltung, womit wir bei der vollen Bandbreite unseres KANN-Sortiments angekommen wären.

Die Germania antik-Mauer sorgt mit ihren gealterten Oberflächen für eine heimelige Atmosphäre voller Geborgenheit und Gemütlichkeit. Dieser typische Germania antik-Look macht es Ihnen mit seiner entspannten Ausstrahlung äußerst leicht, aus Ihrem Garten nicht nur einen ganz individuellen Rückzugsort zu machen, sondern Ihren absoluten

Lieblingsplatz. Und das ist schließlich der größte Beitrag, den wir leisten können.

Hochbeet mit Gartenmauer gestalten

[Germania antik Mauer](#)

Die KANN Gruppe zählt zu den führenden Herstellern von Betonprodukten in Deutschland. Ihre Angebotspalette erstreckt sich von Rohstoffen über Transportbeton und Logistikdienstleistungen bis hin zu Produkten für den Straßen-, Garten- und Landschaftsbau. Bundesweit betreibt die KANN Gruppe mit ihren Tochtergesellschaften heute mehr als 60 Produktionsstandorte, an denen 1.200 Mitarbeiter beschäftigt sind.